



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	わかめごはん	ココアマール食パン	チキンライス	五平餅おにぎり	あんかけ焼きそば	
	塩から揚げ	ウィンナー	タンドリーチキン	おでん	えびせんボール	
	筑前煮	ピーマンピザ	わかめ豆腐サラダ	焼きししゃも	ひじき卵スープ	
	おふのおつゆ	カレークリームシチュー	おすのスープ	納豆汁	ヤクルト	
	くだもの		白玉あんみつ			
7	8	9	10	11	12	13
	体育の日		なつみ先生 リクエスト	秋の遠足		
	体育の日	ハムチーズ塩パン	キムタクごはん		ゴマ豆乳うどん	
		ジャーマンポテト	切り干し大根		山芋お好み焼	
		トロクの森サラダ	のり塩ポテト		コリコリきゅうり	
		コンソメスープ	豚汁		いきなり団子	
		ヨーグルト	ずんだマカロニ			
14	15	16	17	18	19	20
	モチモチさつま芋ごはん	メンチカツパン	コンソメライス	ごはん	ナポリタンスパゲティ	
	肉団子きんぴら	白菜とリンゴのクリーム煮	ホイル包みハンバーグ	豚&レバニラ炒め	枝豆チーズスティック	
	ごま和え	ミネストローネ	コーンサラダ	バンバンジーサラダ	大根スープ	
	けんちん汁	牛乳	オニオンスープ	中華コーンスープ	スコップティラミス	
	おからドーナツ		シュークリーム	くだもの		
21	22	23	24	25	26	27
	お弁当の日		焼きいも会			
		ポテトクリームちぎりパン			味噌ラーメン	
		とりのレモン風味	焼きいも	休園	甘酢ミートボール	
		ガリパタきゃべつ	さつま汁	教育研究大会	プライドアップルパイ	
		コーンスープ	浅漬け		牛乳	
28	29	30	31	HALLOWEEN		
	ビビンバ丼	ミイラのウィンナーパン				
	じゃがいもパブリカ炒め	ポッサボサ肉団子	休園			
	わかめスープ	パンプキンサラダ	5歳児相談			
	芋けんぴ	きゃべつスープ				
		ハロウィンデザート				



少しずつ寒くなり、いよいよ子供たちの植えたさつま芋の収穫です。  
 今月は焼き芋会を含めさつまいも献立を入れました。幼稚園の焼きいもは『格別！』ですよ。  
 秋はきのこに果物 野菜が美味しい季節ですね。旬の物を食べると体が喜びます。  
 フライドアップルパイは、餃子の皮にリンゴを包んで揚げるアップルパイです。  
 簡単に作れますので、挑戦を？