



2020 年 2 月

献立予定表

りんどう幼稚園

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 豆まき	4 ひよこ組 リクエスト	5	6	7	8
	節分いなりずし	ジャムサンド	ごはん	ソーセージと 沢庵の混ぜご飯	みそバター コーンラーメン	
	ちくわのかば焼き	揚げワンタン	鶏ちゃん焼き	白菜厚揚げ煮	ソースせんべい	
	青菜の卵和え	マカロニサラダ	大根もち	いわしごまボール	甘酢切り干し	
	おふのおつゆ	チーズと卵のスープ	だご汁	わかめ卵汁	フルーツゼリー	
	節分おやつ	アイスクリーム	くだもの			
9	10	11	12	13	14 総練習	15
	オムライス		ごはん	かっぱえびせんごはん	チャーシューウーパン	
	メープルチキン		きゃべつ酢鶏	れんこんまんじゅう	サラダ浅漬け	
	フルーツサラダ のりチーズ クリームスープ ポップコーン		わかめ玉子焼き 中華コーンスープ ヨーグルト	野菜炒め 納豆みそ汁	サンマーメンスープ チョコパイ	
16	17 総練習	18	19	20	21	22
	カレーライス		手巻き寿司	ごはん	トマトソース生パスタ 風	
	コロケ		手作りがんもどき	ひき肉なめたけ	コロコロウィンナー	
	温きゃべつ		高野豆腐の煮物	油揚げ卵煮	クリームボン酢サラダ	
	ビスコッティ		鯖缶のみそ汁	春雨サラダ	コンソメスープ	
	ヤクルト		くだもの	お豆腐スープ	おからドーナツ	
23	24	25	26	27 お誕生日会	28	29
天 皇 誕 生 日		わかめごはん	ピタパン	豆乳カレーうどん	あんかけ焼きそば	
	振替休日	肉団子きんぴら	鶏の燻製	とん平焼き	鶏と大葉のワンタン	
		フロッコリーのごま和え	グリーンサラダ	カリカリポテトサ ラダ	ニラ玉スープ	
		みぞれ汁	ミネストローネ	杏仁豆腐	ゴマ団子	
		くだもの	牛乳			



暖かい今年の冬ですね！ 1月から子供達のおゆうぎ会の練習の声や音が毎日聞こえてきます。本番に向けて風邪やインフルエンザなど 気をつけたいですね。栄養と睡眠がとても大切です。お家の方も気をつけて下さい。27日のカリカリポテトサラダは、ワンタンの皮を揚げてポテトサラダにかけるものです。カリカリは何にかけても野菜が進みますね！