

日	月	火	水	木	金	土
		1 あんこ揚げパン ウィンナー わかめきゅうり和え 牛乳 くだもの	2 わかめごはん とん平焼き ふかしいも おこげスープ	3 さやか先生 リクエスト 手作りふりかけごはん 鶏ちゃん焼き もやしナムル きしめん汁 白玉あずき	4 芋掘り あんかけ焼きそば 棒餃子 わかめスープ かぼちゃプリン	5
6	7 かき揚げ丼 切り干し大根煮 みぞれ汁 きなこマカロニ	8 ホットドッグ かぼちゃグラタン インディアンスープ ヨーグルト	9 中華おこわ 酢鶏 玉子スープ フルーツクリーム チーズ和え	10 秋の遠足 	11 ひよこ組 リクエスト お子様醤油ラーメン 唐揚げ 納豆サラダ ヤクルト	12
13	14 体育の日 	15 メロンパン ジャーマンポテト バンバンジーサラダ コンソメスープ 牛乳	16 ごはん ポン照り肉団子 野菜炒め 豆乳みそ汁 くだもの	17 お誕生日会 ちゃんぼん 花咲シューマイ コリコリきゅうり スイートポテトケーキ	18	19 けんちんうどん お好み焼き 鬼まん
20	21 キムタクごはん 串揚げ ザクザクキャベツ おふのおつゆ クッキーサンドアイ ス	22 ● 即位礼正殿の儀 	23 ごはん 海苔の佃煮 おでん 焼き魚 揚げない大学芋	24 焼き芋会 さつま豚汁 浅漬け	25 えみ先生 リクエスト トマトクリーム スパゲティ ラザニア コールスローサラダ プリン	26
27	28 韓国ちらし寿し 揚げ餃子 じゃが芋チヂミ お豆腐スープ ホットク	29 ハロウィンパン ハロウィンウィンナー ハロウィンゆで卵 ハロウィンスープ ハロウィンデザート	30 ごはん バターチキンカレー カリカリサラダ くだもの 牛乳	31 あんかけチャーハン ちくわのお好み揚げ お酢のスープ さつまいもパイ		



秋が深まる10月。園児たちが植えたさつま芋もいよいよ収穫です。理事長先生が「大きくなーれ♡大きくなーれ♡」と見守って下さいました。ですから、幼稚園の焼き芋は世界一美味しいんですよ。じゃが芋・さつまいも・かぼちゃを取り入れた献立が多い10月です。焼き芋会楽しみですね♡