

日	月	火	水	木	金	土
					1 カレーサンマー麺 餃子の皮ピザ ふかし芋 フルーツゼリー	2
3	4 	5 コロッケパン フルーツサラダ オニオンスープ ヨーグルト	6 お弁当の日 	7 肉巻きおにぎり ガリパタきゃべつ ほうとう汁 さつまいもチップス	8 5歳児相談 休園	9
10	11 なつみ先生リクエスト タコライス フライドポテト ポトフスープ フルーツポンチ	12 自由参観日 ココア揚げパン タンドリーチキン コーンコールスロー コンソメスープ 牛乳	13 いなり寿司 さつまいもと鶏の甘辛和え おなかキャベツ 吉野汁	14 ごはん プルコギ風炒め トロトロもやし ワンタンスープ くだもの	15 七五三 ひまわり組リクエスト わかめ醤油ラーメン カリカリポテトサラダ やきとり 自分で巻くクレープ	16 
17	18 お誕生日会 塩パン ジャムチキン みそマヨブロッコリー クラムチャウダー ティラミスタルト	19 めい先生リクエスト ごはん 煮込みハンバーグ 春雨サラダ お豆のスープ 和風パフェ	20 混合給食 ラップおにぎり 高野豆腐の卵とじ おふのおつゆ 豆腐チップス	21 混合給食 カレーライス エビフライ コロコロサラダ 牛乳 くだもの	22 混合給食 とろみうどん かぼちゃ天ぷら おからサラダ いきなり団子	23 勤労感謝日 
24	25 ごはん マーボー豆腐 カリカリシラスサラダ 玉子スープ クッキー	26 チーズダッカルビピザ チョレギサラダ 坦々ラーメンスープ ヤクルト	27 わかめごはん 鶏のさっぱり煮 根菜甘辛揚げ ビーフンスープ くだもの	28 天むす 醤油バターじゃが煮 青菜の卵和え みそ汁	29 スープスパゲティー お豆腐キッシュ わかめサラダ リンゴジュース	30



寒くなってきました。風邪などには十分お気をつけ下さい。
11月は毎年恒例の 混合給食があります。小さい子も大きい子もいつもより食べる量が増えます。年長さんは小学校の練習で牛乳が牛乳瓶になっています。小さい子たちはうらやましく思い、ひまわりさんになると飲める楽しみが増えるのです♡