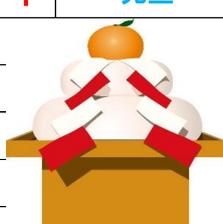


日	月	火	水	木	金	土
					1 元旦	2
						
3	4	5	6	7 始業式	8	9
					ひじきチャーハン ぎゅうぎゅうチーズ焼 七草ポトフスープ あんこパイ 牛乳	味噌ラーメン 肉巻きポテト 野沢菜油いため 杏仁豆腐
10	11 成人の日	12	13	14	15 お誕生日会	16
		モーモー牛パン チョコクリーム ラザニア 野菜たっぷりシチュー ヨーグルト	お芋ごはん チキンチキンごぼう 茶わん蒸し風 お味噌汁 くだもの	ごはん まぐろかつ コーンサラダ おでん汁	ちゃんぽん 油淋鶏 チョレギサラダ チョコロールケーキ	
17	18	19	20	21	22	23
キムタクごはん 揚げ餃子 ナムル 春雨スープ リンゴジュース		ハムチーズパン カリカリサラダ ゆで卵 コンソメスープ 牛乳	ごはん たまごみそ ししゃもフライ 野菜炒め みぞれ汁	わかめごはん スコッチエッグ ポパイサラダ みそ汁 くだもの	焼きうどん 納豆サラダ かきたま汁 トライフル	
24	25	26	27	28 みえ先生リクエスト	29	30
五目チャーハン 鶏の酢醤油揚げ わかめ大根サラダ 中華スープ くだもの		お赤飯パン 甘酢肉団子 ブロccoli和え 豆乳味噌汁	ごはん チキン南蛮 キャベツ ワンタンスープ ヤクルト	中華おこわ 海老春巻き パリパリサラダ スーラータン風スープ クッキーアイスサンド	あんかけスパゲティ おからサラダ わかめスープ バナナケーキ	
31						

令和3年が明るく笑顔の多い一年になりますように。
 私たちも子供たちの喜ぶ顔がたくさん見れる様、「ぎゅ
 う!」と、心を込めて給食を作っていきます。
 本年もよろしくお願い致します!

項目	数量	単位
エネルギー	481.90	kcal
たんぱく質	18.17	g
脂 質	15.24	g
鉄 分	2.12	mg
ビタミンA	199.38	mg
ビタミンB1	0.28	mg
ビタミンB2	0.27	mg
ビタミンC	18.63	mg
食物繊維	4.02	g
食塩相当量	1.94	g

3歳未満児は70%の値です