



献立予定表

りんどう幼稚園

日	月	火	水	木	金	土
	1 ひまわり組リクエスト	2 ひまわり組リクエスト	3 おひな祭り	4	5 ひまわり組リクエスト	6
	汁かけご飯	カレーパン	春のいなりずし	ごはん	塩ラーメン	
	お魚フライ	フルーツサラダ	ちくわのかば焼き	肉じゃが	自分でむくゆで卵	
	ブロッコリーサラダ	マカロニスープ	菜の花の胡麻和え	ししゃも	たこ焼き	
	フォーチュンクッキー(1)	ガリガリ君風アイス	わかめタケノコ汁	野菜たっぷりみそ汁	プリンアラモード	
			桜のシフォンケーキ	カルピス		
7	8 ひまわり組リクエスト	9 ひまわり組リクエスト	10 お別れ会	11 ひまわり組リクエスト	12 ひまわり組リクエスト	13
	ごはん	ピザ	花火大会献立	ふりかけご飯	味噌ラーメン	
	ハンバーグ	パリパリサラダ	焼きそば	じゃがいもの肉巻き	餃子	
	ポテトサラダ	コンソメスープ	フランクフルト	春雨サラダ	ツボ漬けサラダ	
	おふのおつゆ	アイスクリーム	豚汁	すっぱいスープ	イチゴののったカップケーキ	
	動物クッキー		キャラメルポップコーン	ぶどうゼリー		
14	15	16 ひまわり組リクエスト	17	18	19	20
	お赤飯	カレーライス				
	鶏のから揚げ	エビフライ	終業式	卒園式	春休み	
	切り干し大根煮	カリカリサラダ				春分の日
	かきたま汁	牛乳				
	みたらし団子	フォーチュンクッキー(2)				
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

春休み

いよいよ3月、卒園の春を迎えました。

毎年3月は、ひまわり組さんのリクエストがたくさん献立です。先月のフォーチュンクッキーは大人気でした。

『また作ってえ〜』の声がいっぱいで嬉しかったです。

「ひまわり組さんご卒園おめでとございます。」頭のどこかでりんどう幼稚園の給食を思い出してくれたらうれしいです。

ご家庭の皆様、沢山のご理解とご協力をいただきありがとうございました。

3 月 平均値		
項目	数量	単位
エネルギー	513.19	kcal
たんぱく質	18.18	g
脂 質	15.47	g
鉄 分	1.91	mg
ビタミンA	190.05	mg
ビタミンB1	0.28	mg
ビタミンB2	0.29	mg
ビタミンC	16.17	mg
食物繊維	3.53	g
食塩相当量	1.81	g

3歳未満児は70%の値です