



2020 年 4 月

献立予定表

りんどう幼稚園

日	月	火	水	木	金	土	
						3	4
5	6	7	8	9	10	11	
			おやつ アンパンマンクッキー カルピス	おやつ ポップコーン ミルク生活	おやつ 小さなメロンパン 麦茶		
12	13	14	15	16	17	18	
	わかめごはんおむすび きゃべつミートボール のり塩ポテト ワンタンスープ くだもの	コロッとウィンナーパン カリカリサラダ 大根ポトフスープ ヨーグルト	ごはん ポン照り肉団子 トロトロもやし あすか汁	親子丼 高野豆腐の唐揚げ 浅漬け なめこ汁	お子様ラーメン 揚げ餃子 もやしのナムル アイシングクッキー		
19	20	21	22	23	24	25	
	カレーライス お魚フライ パリパリサラダ ヤクルト	マラサダドーナツ スコップクリームコロッケ タコス風サラダ コンソメスープ 牛乳	ごはん チーズダッカルビ風 野菜炒め エビ寄せワンタン 春雨スープ	いなりずし 厚揚げメンチカツ ザクザクキャベツ みぞれ汁	あんかけスパゲティ 餃子の皮ピザ わかめスープ みかんゼリー		
26	27	28	29	30			
	マーボー豆腐丼 わかめ玉子焼き 塩ラーメンのスープ ココロアイスパン	すみっこぐらしパン タンドリーチキン フレンチサラダ ミネストローネ	みどりの日	きなこのおむすび ちくわの黄金揚げ わかめ豆腐サラダ 豚汁			

ご入園、ご進級おめでとうございます。
子供たちの明るい声を聞きながら、楽しく明るい
気持ちで給食を作っていきます。

作り方など聞きたいことがありましたらお気軽に
お聞きください。

本年度もどうぞよろしくお願いいたします。

給食の先生



玉田 秀子先生



圓尾 美佳先生

4 月		平均値	
項 目	数 量	単 位	
エネルギー	522.93	kcal	
たんぱく質	16.01	g	
脂 質	13.46	g	
鉄 分	1.99	mg	
ビタミンA	174.11	mg	
ビタミンB1	0.29	mg	
ビタミンB2	0.27	mg	
ビタミンC	22.09	mg	
食物繊維	3.52	g	
食塩相当量	2.09	g	

3歳未満児は70%の値です