



2019 年 6 月

令和元年

献立予定表

りんどう幼稚園

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	汁かけごはん	てり焼きチキンピザ	ごはん	あいり先生 リクエスト サラダぐんかん	豆乳担々麺	
	串肉団子	インディアンサラダ	手作りふりかけ	鶏のレモンあえ	アボカドワンタン	
	チャプチェ	ミネストローネ	ちくわサラダ揚げ	春雨サラダ	ナムル	
	白玉フルーツポンチ	牛乳	おからサラダ	わかめスープ	ゴマ団子	
			吉野汁	みかんゼリー		
9	10	11	12	13	14	15
	ツナ昆布ごはん	ワンちゃんチョコパン	ごはん	キムタクごはん	五目うどん	北 小 運 動 会
	高野豆腐のはさみ揚げ	ミートソースマカロニ	手作りなめたけ	お魚フライ	鶏の唐揚げ	
	切り干し大根	サウザンブロccoli	鶏のおろしポン酢	ざくざくきゃべつ	プリンアラモード	
	なめこ汁	チーズと卵のスープ	炒り豆腐	ビーフンスープ		
	くだもの		おふのおつゆ	手作りグミ		
16	17	18	19	20	21	22
父 の 日	さくらごはん	お財布パン	お弁当の日	五平餅おにぎり	ひまわり組 リクエスト 醤油ラーメン	
	豆腐ハムチーズ焼き	チキン南蛮		鶏のせんべい揚げ	やきとり	
	スタミナ納豆もやし	タルタルきゃべつ		わかめやっこ	カリカリサラダ	
	酸っぱいスープ	オニオンスープ		きゃべつ味噌汁	いちごチョコアイス	
	ヤクルト	クレープ				
23	24	25	26	27	28	29
	プール開き			ふれあい参観日		
	中華丼	ナン	ごはん	野菜ジュースピラフ	ジャージャスパゲティ	
	コロコロポテト	バターチキンカレー	鶏ちゃん焼き	メンチカツ	枝豆チーズ揚げ	
	中華コーンスープ	カルボナーラサラダ	山芋のり巻き揚げ	コーンサラダ	恐竜の卵	
	くだもの	パプリカスープ	そうめん汁	冷たいグリーンスープ	コンソメスープ	
		牛乳			みかん牛乳寒天	
30						
<p>暑い季節がやって来ます。雨の多い梅雨が始まります。 健康管理に十分気をつけたいですね！ 手作りのふりかけ・なめたけ・グミなど 普段買って食べるものも、手作りすると意外と簡単 に出来ます。 5日のちくわサラダは半分に切ったちくわにポテトサラダをのせて 揚げたものです。美味しいですよ！</p>						