

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ビビンバ丼 ちくわの磯辺揚げ わかめスープ いきなり団子	ひまわり組リクエスト カレーパン フルーツサラダ 唐揚げ コンソメスープ チョコプリン	文化の日 	ごはん 厚揚げの肉巻き 春雨サラダ あすか汁 芋けんぴ	トマトスープスパゲティ パンプキングラタン マカロニサラダ ガトーショコラ	
7	8	9	10	11	12	13
	親子丼 サツマイモがんとも たたきキュウリ 納豆の味噌汁 ヤクルト	5歳児相談	ごはん 白菜のミルフィーユ 野菜ぎゅうぎゅう焼き かぼちゃのポタージュ バスク風チーズケーキ	ゆかりごはん 塩唐揚げ 鯖と大根の煮物 わかめとじゃがいもの味噌汁	豆乳タンタンうどん さつま芋とかぼちゃの天ぷら 塩昆布キャベツ スノーボールクッキー	
14	15	16	17	18	19	20
	七五三 ごはん 肉豆腐 枝豆とお芋の寄席揚げ 味噌汁 ミルク餅	自由参観 シュガーパン タンドリーチキン シーザーサラダ オニオンスープ 牛乳	ココナッツミルクカレー エビフライ カリカリサラダ チョコバナナ	ごはん チキンチキンごぼう 焼きビーフン ニラたま汁 ヨーグルト	マーボー麺 ふかし芋 ツナサラダ 野菜チップス	
21	22	23	24	25	26	27
	お誕生日会 クッパ 棒餃子 チョレギサラダ お芋のタルト	勤労感謝の日 	お弁当の日 	サラダのり巻き はんぺんフライ 切り干し大根煮 おふのおつゆ	白菜とろみうどん とり天 かぼちゃの甘煮 和風パフェ	
28	29	30				
	あんかけチャーハン スタッフドポテト 大根ポトフスープ 杏仁豆腐	お餅つき つきたて三色もち サラダ浅漬け けんちん汁 牛乳				

寒さを肌身に感じ、冬が一步步近づいていますね!!

幼稚園のサツマイモが例年になく豊作で、ご父兄の方からいただいた、沢山のかぼちゃと共に給食の出番を心待ちにしています。

いよいよお餅つきです。ふかしたてのもち米をつくら前に少しでも頂く時のみんなの顔が楽しみです♡

11 月 平均値		
項目	数量	単位
エネルギー	507.41	kcal
たんぱく質	20.42	g
脂 質	15.23	g
鉄 分	2.60	mg
ビタミンA	190.49	mg
ビタミンB1	0.30	mg
ビタミンB2	0.30	mg
ビタミンC	19.80	mg
食物繊維	3.69	g
食塩相当量	1.92	g

3歳未満児は70%の値です