



2023 年 4 月

献立予定表

りんどう幼稚園

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	入園おめでとうございます			6	7 入園式	8
9	10	11	12 給食スタート	13	14	15	
	おやつ	おやつ	カレーライス	ごはん	きつねうどん		
	クッキー	ミニウィンナーパン	エビフライ	ひき肉コーン	春の紅白シューマイ		
	ヤクルト	お茶	パリパリサラダ	とん平焼き	塩昆布キャベツ		
			みかんゼリー	のりレタスサラダ	クリームチーズ和え		
				わかめスープ			
16	17	18	19	20	21	22	
	三色丼	あんパンマン	春のいなりずし	わかめごはん	あんかけ焼きそば		
	わかめ豆腐	鶏のから揚げ	ころころちくわ	お魚おろしポン酢	棒餃子		
	みぞれ汁	コーンサラダ	かば焼き	野菜炒め	浅漬け		
	月に1回チョコバナナ	コンソメスープ	ツボ漬けキュウリ	おふのおつゆ	すっぱいスープ		
		牛乳	豚汁	くだもの	プリン		
23	24	25	26	27	28	29	
	クッパ	マヨコーンパン	キムタクごはん	ごはん	クラムチャウダー		
	ささみカレー揚げ	たこさんウィンナー	あじフライ	マーボー豆腐	スパゲティ		
	味噌マヨプロッコリー	カルボナーラサラダ	千切りきゃべつ	春雨サラダ	ミートボール		
	ヨーグルト	あったかピシソフーズ	野菜ミソスープ	ワンタンスープ	カリカリサラダ		
				フルーツ杏仁	チョコパイ		
30					みどりの日		

ご入園・ご進級おめでとうございます。暖かい春の日差しが、
 うれしい今日この頃です😊
 子供たちの元気な声、ニコニコな笑顔から、おなか一杯食べて
 元気の出る美味しい給食を作っていきます♥ご質問など御座い
 ましたらどうぞお気軽にお聞きください。
 4月の給食は、日ごろからよく出る献立を中心にしてみました。

4 月 平均値		
項目	数量	単位
エネルギー	480.97	kcal
たんぱく質	19.36	g
脂 質	17.73	g
鉄 分	2.77	mg
ビタミンA	197.79	mg
ビタミンB1	0.29	mg
ビタミンB2	0.31	mg
ビタミンC	19.65	mg
食物繊維	3.94	g
食塩相当量	1.93	g

3歳未満児は70%の値です