



2021 年 6 月

献立予定表

りんどう幼稚園

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ピロシキ コンソメサラダ ボルシチ ロシアンクッキー	ごはん チキンチキンごぼう トロトロもやし 野菜たっぷりみそ汁 いちごミルクプリン	かんこくちらし寿司 さば餃子 冷ややっこ 春雨スープ	ゆりさんリクエスト わかめうどん 鶏のから揚げ ポテトサラダ みかんゼリー	
6	7	8	9	10	11	12
	三色丼 わかめサラダ あすか汁 くだもの	コロッセパン マカロニコールスロー シチュー 牛乳	ゆかりごはん ちくわのお好み揚げ 切り干しジャガ煮 すいとん汁	ごはん バターチキンカレー クリームボン酢サラダ バナナクレープ	ジャージャー麺 ハムチーズワンタン わかめスープ ココロアイスフルーツ	
13	14	15	16	17	18	19
	あとがけカツ丼 おかかブロッコリー 赤だしみそ汁 チョコパイ	 お弁当の日	ごはん 手作りふりかけ ししゃも きんぴらごぼう キノコ吉野汁	お誕生日会 タコライス 目玉焼き 高野豆腐の唐揚げ 大根ポトフスープ シュークリーム	上海焼きそば 海鮮春巻き おこげスープ 餡ミルク寒天	
20	21	22	23	24	25	26
父の日	プール開き スクランブルエッグ オムライス トマキウごま酢 のり塩ポテト ビシソワーズ ヤクルト	フルーツサンド ミートボール炒め ミネストローネ 牛乳	めい先生のリクエスト てりたま丼 ほうれん草のサラダ コンソメスープ ティラミスパフェ	ごはん キャベツ酢豚 はんぺんシュウマイ きくらげ卵スープ	クラムチャウダー スパゲティ ツナトマトサラダ ポテトワンタン ヨーグルトチョコケーキ	
27	28	29	30			
	汁かけご飯 ごま唐揚げ 塩昆布キャベツ ヨーグルト	ガーリックトースト スコップコロッセ カリカリサラダ 野菜スープ	ごはん スタミナねばねば お魚甘酢あんかけ ワンタンスープ くだもの			

梅雨の季節になりますね。この季節は、給食もご家庭でも、食中毒に気を付ける時期です。しっかり心がけていきます。

親子レクリエーションのカレーに『おいしかったです』など 嬉しいお言葉ありがとうございます。幼稚園のカレーはバーモントカレーの甘口を使っています。

はちみつとリンゴのパワーですね。

6 月 平均値		
項目	数量	単位
エネルギー	516.04	kcal
たんぱく質	23.59	g
脂 質	19.65	g
鉄 分	2.80	mg
ビタミンA	192.29	mg
ビタミンB1	0.29	mg
ビタミンB2	0.31	mg
ビタミンC	19.03	mg
食物繊維	3.77	g
食塩相当量	1.94	g

3歳未満児は70%の値です