

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|--|---|---|-----------------------------|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| |  | ちびっこプール開放 |  | お楽しみ体験① | お楽しみ体験② | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| |  | | |  | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | |  | | | 始業式 | |
| | | | | | スタミナ納豆うどん | |
| | | | | | 肉巻きポテト | |
| | | | | | たたきキュウリ | |
| | | | | | ヤクルト | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | お蕎麦屋さんの カレー丼 うずら巻きカツ | ようかん クリームチーズパン ちくわの中の ウィンナー | マーボー麺 ししゃもフライ | もろこしごはん チキンチキンごぼう | ミートソース スパゲティ ツナトマトサラダ | |
| | 温野菜 | ポテトサラダ | ざくざくきゃべつ | ちょっと ゴーヤチャンプルー | ふかし芋 | |
| | ヨーグルト | オニオンスープ 牛乳 | フルーツゼリー | きゅうりの冷や汁 | アイスクレープ | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| | クッパ | コロッケパン | バンバンジー麺 | | | |
| | エビパン | コーンサラダ | 枝豆サモサ | | | |
| | ゆでもろこし | ミネストローネ | はちみつトマト | | | |
| | フルーチェ | カップレア チーズケーキ | くだもの | | |  |

—学期もありがとうございました。

暑い日が多い今年の夏ですが、子供たちはたくさん給食を食べてくれました。

スイカや夏の野菜が美味しいですね🍉

子供たちが植えてくれたじゃがいもが収穫でき給食にもこれから登場します。

楽しく有意義な夏休みを満喫してください。

| 8 月 平均値 | | |
|---------|--------|------|
| 項目 | 数量 | 単位 |
| エネルギー | 539.54 | kcal |
| たんぱく質 | 18.36 | g |
| 脂 質 | 17.19 | g |
| 鉄 分 | 2.75 | mg |
| ビタミンA | 189.20 | mg |
| ビタミンB1 | 0.30 | mg |
| ビタミンB2 | 0.29 | mg |
| ビタミンC | 17.56 | mg |
| 食物繊維 | 3.77 | g |
| 食塩相当量 | 1.88 | g |

3歳未満児は70%の値です