



2021 年 9 月

献立予定表

りんどう幼稚園

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			たまご丼 ひとロカツ 塩昆布キャベツ キノコ汁 ガリガリ君風アイス	お誕生日会 五平餅おむすび 千切りじゃがいも煮 ししゃも みぞれ汁	カレーうどん 大豆の甘辛揚げ かにかまサラダ 牛乳寒天	
5	6	7	8	9	10	11
	ビビンバ丼 ゼリーフライ 春雨みそスープ クッキー	ごまピタパン 鶏の燻製 コーンコールスロー カレーミネストローネ	中華おこわ いかしゅうまい きくらげときゅうりの和え物 卵スープ	ごはん 豚トロみそ漬け 野菜炒め みそ汁 くだもの	冷やし中華 バター醤油じゃがいも ワンタンせんべい ココアプリン	
12	13	14	15	16	17	18
	他人丼 ツナじゃがいも お豆腐の味噌汁 ヨーグルト	牛乳パン ちくわサラダ揚げ インディアンサラダ コンソメスープ 牛乳	お弁当の日 	おはぎ さばの竜田揚げ 筑前煮 おふのおつゆ	ちゃんぽん 棒餃子 れんこんチーズ焼 アイスクリーム	
19	20	21	22	23	24	25
	敬老の日 	十五夜 みたらしパン ミートボール フライド里芋 お豆のスープ 牛乳	カレーライス エビフライ カリカリサラダ フルーツゼリー	秋分の日 	お子様ラーメン 鶏のから揚げ ふかし芋 プリン	運 動 会
26	27	28	29	30		
	振替休日	たこ焼きパン コーンサラダ クラムチャウダー ヤクルト	わかめごはん 鶏のせんべ揚げ 納豆サラダ ワンタンスープ	ごはん ポテトコロッケ 温野菜サラダ みそ汁 くだもの		

二学期もよろしくお願ひ致します。

運動会に向けて練習が始まります。子供たちの頑張る姿に元気を貰いながら、さらに元気だ出せる様、私たちもおいしい給食を作りますネ！

6日のゼリーフライは、埼玉のソールフードで『おからのコロッケ』です。

十五夜の給食は、秋の収穫に感謝して、お芋・お豆など丸いものをいただきます。お月様もみんなを応援しているね。

9 月 平均値		
項目	数量	単位
エネルギー	479.69	kcal
たんぱく質	19.20	g
脂 質	16.07	g
鉄 分	2.64	mg
ビタミンA	4636.20	mg
ビタミンB1	0.29	mg
ビタミンB2	0.30	mg
ビタミンC	17.76	mg
食物繊維	3.54	g
食塩相当量	1.84	g

3歳未満児は70%の値です