

日	月	火	水	木	金	土
			1 ひまわり組 リクエスト ルーロー飯 (煮卵・青菜) 納豆サラダ すっぱいスープ ぶどうゼリー	2 ごはん 鶏ちゃん焼き 大豆の甘辛揚げ すいとん汁 くだもの	3 ひな祭り あんかけラーメン 大根もち おふと菜の花和え ひとロアイス	4
5	6 お泊り保育 の思い出 カレーライス エビフライ スティック野菜 チョコバナナ	7 ひまわり組 リクエスト チーズパン たこさんウィンナー フルーツサラダ 大根ポタージュ 牛乳	8 ひまわり組 リクエスト おむすび ハンバーグ カリカリサラダ お味噌汁 プリン	9 お祝い献立 お赤飯 ひまわり組リクエスト ししゃも 大根と鶏のさっぱり煮 豚汁 桜のシフォンケーキ	10 お別れ会 ひまわり組リクエスト 塩ラーメン チーズ春巻き ナムル フルーツポンチ	11
12	13 ひまわり組 リクエスト チャーハン 揚げ餃子 春雨サラダ わかめスープ アイスパン	14 ひまわり組 リクエスト チョコマシュマロピザ 鶏のくん製 カルボナーラサラダ オニオンスープ 牛乳	15 ひまわり組 リクエスト 醤油ラーメン 鶏のから揚げ パリパリサラダ パフェ 「みんなありがとう」	16 終業式	17 卒園式	18
19	20	21	22	23	24	25
 <p>春分の日</p>						
 <p>卒園</p>						
 <p>春休み</p>						

3月になりました。三寒四温で春を感じる今日この頃です☺

いよいよ卒園式です。ひまわりさん3年、4年間沢山楽しい思い出をありがとうございました。りんどう幼稚園の給食をたまには思い出してくださいね☺

ご家庭の皆様、一年間、ご協力ご理解を頂きありがとうございました。

3 月 平均値		
項目	数量	単位
エネルギー	494.46	kcal
たんぱく質	19.19	g
脂 質	17.46	g
鉄 分	2.54	mg
ビタミンA	196.29	mg
ビタミンB1	0.30	mg
ビタミンB2	0.31	mg
ビタミンC	18.52	mg
食物繊維	3.94	g
食塩相当量	1.86	g

3歳未満児は70%の値です