

日	月	火	水	木	金	土	
							1
2	3	4	5	6	7	8	
	ひまわり組 リクエスト	たきびグループ	えんとつグループ	ひまわり組 リクエスト	さうなグループ		
	唐揚げ三色丼	ごはん	チョコパン	チキンライス	醤油ラーメン		
	わかめの酢の物	骨付きチキン	いかの唐揚げ	ハンバーグポテト	塩だれ肉団子		
	おみそ汁	カリカリサラダ	春雨サラダ	フルーツサラダ	タルタルキャベツ		
	杏仁豆腐	カレースープ	寒天とわかめのスープ	コーンスープ	いちごパフェ		
		プリンアラモード (アイス)	りんごゼリー	ミルク餅			
9	10	11	12	13	14	15	
	2022年 初めての給食	お祝い献立	こたつグループ	ひまわり組 リクエスト	ずとーぼ グループ		
	カレーライス	お赤飯	メロンパン	ミートソーススパゲティ	チャーシュー塩ラーメン		
	エビフライ	さっぱり煮	鶏の唐揚げ	ささみの酢醤油揚げ	たこさんウィンナー		
	フルーツサラダ	根菜甘辛揚げ	はちみつトマト	かみかみサラダ	パリパリサラダ		
	ヨーグルト	豚汁	コンソメスープ	すっぱいスープ	チョコレートケーキ		
		シュークリーム	シュワシュワ フルーツポンチ	自分で作るクレープ			
16	17	18	19	20	21	22	
	終業式						
23	24	25	26	27			

春休み

寒い日が続いてますが、お日様の陽ざしがとても暖かくなってきました。嬉しく感じます☀️

いよいよ3月ですね。3月はひまわり組さんのリクエスト献立がいっぱいです。お友達と楽しくニコニコ食べてくださいね。

1年間、3年間、4年間ご家庭の皆様にはご理解ご協力をいただきありがとうございました。「ご卒業おめでとうございます」

3 月 平均値		
項目	数量	単位
エネルギー	516.77	kcal
たんぱく質	21.34	g
脂 質	19.22	g
鉄 分	2.60	mg
ビタミンA	184.01	mg
ビタミンB1	0.28	mg
ビタミンB2	0.30	mg
ビタミンC	19.35	mg
食物繊維	3.77	g
食塩相当量	1.92	g

3歳未満児は70%の値です